

にこにこだより

令和7年5月20日発行 第5号



さわやかな風が吹き、日向ぼっこやお散歩が楽しい季節になってきましたね。

6月は講師の先生をお招きして、親子ヨガを計画しています。じんわり汗をかいて、親子でのびのびあいを楽しんでみませんか。ぜひ、遊びに来て下さいね。

6月のあそび

◎6月12日（金） 発育測定 10:00～11:00

今回保健師さんはお休みになります。

持ち物⇒バスタオル・オムツ・母子手帳

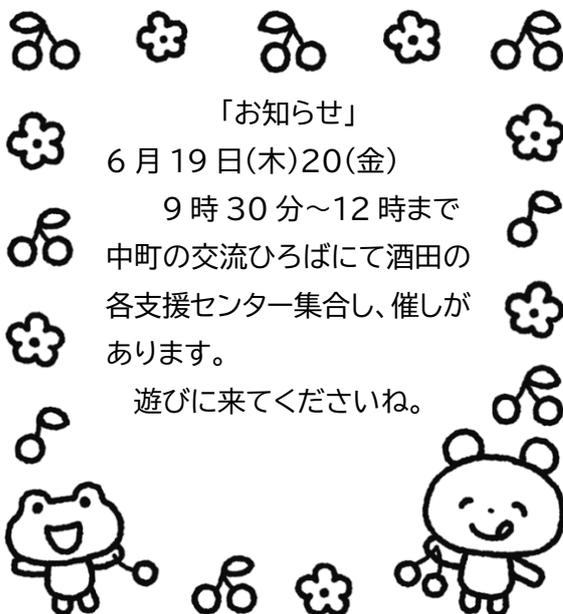


◎6月27日（金） 親子でヨガ 9:50～11:00

お家の方も一緒に体を動かしてリフレッシュして下さいね。

10時からスタートしたいので、9時50分までお集まり下さい。10組限定となります。

持ち物⇒ヨガマット（お持ちでない方は貸し出しもあります。申し込み時お知らせ下さい。）



「お知らせ」

6月19日(木)20(金)

9時30分～12時まで
中町の交流ひろばにて酒田の
各支援センター集合し、催しが
あります。

遊びに来て下さいね。

6月の顔はめパネルは

「梅雨」

いつでも写真撮れますよ！



*暑くなってきましたので、水分補給用の飲み物を持参して下さいね。

★上記の事業に参加する方は申し込みをお願いいたします。

★上記の日程以外にも、いつでも遊びに来て下さいね。（月～金 9:00～16:00開所）